

愛知県南知多町先端師崎



※季節や仕入状況により料理内容・器など変更する場合がございます。ご了承ください。

美舟鯛しゃぶ お一人様 4,400円(税込)

温泉・露天風呂は、コース料理のお客様は、無料サービスとさせていただきます。

〜お品書き〜

先附 旬菜彩々

お造り 旬の三種盛り

薄造り 鯛しゃぶ

※写真は2名様盛りです。お頭は付きません。

焼物 地魚の塩焼き

※季節や、仕入状況により変更いたします。

揚げ物 季節の揚げ物

蒸物 餡かけ饅頭

留椀 お味噌汁

香物 お漬物

食事 美浜産こしひかり

・温泉入浴 フェイスタオル付き

□真鯛

マダイは比較的脂質が少なく良質のタンパク質を多く含んでおり、消化吸収が良いので、高齢者や離乳食にも良いと言われています。

マダイには、旨み成分のグルタミン酸をはじめ、疲労回復効果や新陳代謝を促進すると言われる、アスパラギン酸の他、インスリンの分泌を促進し筋肉の成長や修復強化を助けるとされるロイシンやタンパク質の合成に関わるリジンなどの必須アミノ酸もたくさん含んでいます。

お風呂利用時間：11：00～14：30

14：30～換気・清掃時間になります。

ご了承ください。